



VELARS ORIENTATION

Chez Annie Michon

6, Clos de l'Eglise

21370 Velars-sur-Ouche

☎ 03.80.76.03.04

Courriel : annie.michon@gmail.com

ECOLE DE SPORT COURSE D'ORIENTATION Automne, Hiver & Printemps

(Du 30 septembre 2009 au 30 juin 2010)

L'école de course d'orientation est ouverte aux filles et garçons de 8 à 13 ans.

Le but de l'école est de découvrir la course d'orientation et de se perfectionner : apprendre à lire une carte, à utiliser une boussole, à progresser en forêt, trouver les balises et choisir son itinéraire, se familiariser avec la forêt... tout cela entre copains et copines de son âge.

Quelques autres sports de nature pourront être pratiqués sous forme de découverte de l'activité comme le canoë-kayak ou encore le VTT.

Horaires : mercredi de 14H15 à 16H30 - accueil Place Osburg à Velars S/Ouche

Lieu : Velars-Sur-Ouche et ses environs

Encadrement : Jean-David Lalevée, B.E.E.S 1^{er} degré CO - 06.08.48.33.86 ou 03.45.83.60.18

Courriel : jdavidlalevee@yahoo.fr

Matériel : les cartes et boussoles sont fournies ; possibilité d'apporter sa boussole.

Equipement : prévoir une paire de chaussures à semelles crantées et des vêtements adaptés à la progression en forêt, un vêtement chaud et de protection contre la pluie si besoin ; apporter une gourde d'eau (ou petite bouteille de 50 cl).

Certificat médical : apporter un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation pédestre et à VTT en compétition.

Tarif : 50 euros pour l'année, licence comprise.

Toute inscription d'un jeune à l'école de CO du VOR implique l'autorisation, de la part de ses parents (ou tuteurs), de la prise en charge du transport et de l'encadrement du jeune par le VOR.

Merci de prévenir par téléphone (06.08.48.33.86) ou par mail jdavidlalevee@yahoo.fr d'une absence à une séance.

Nom, Prénom du jeune :

Adresse :

Email :

Fait à _____, le

Nom et signature du représentant légal